

من إنتاج فريق

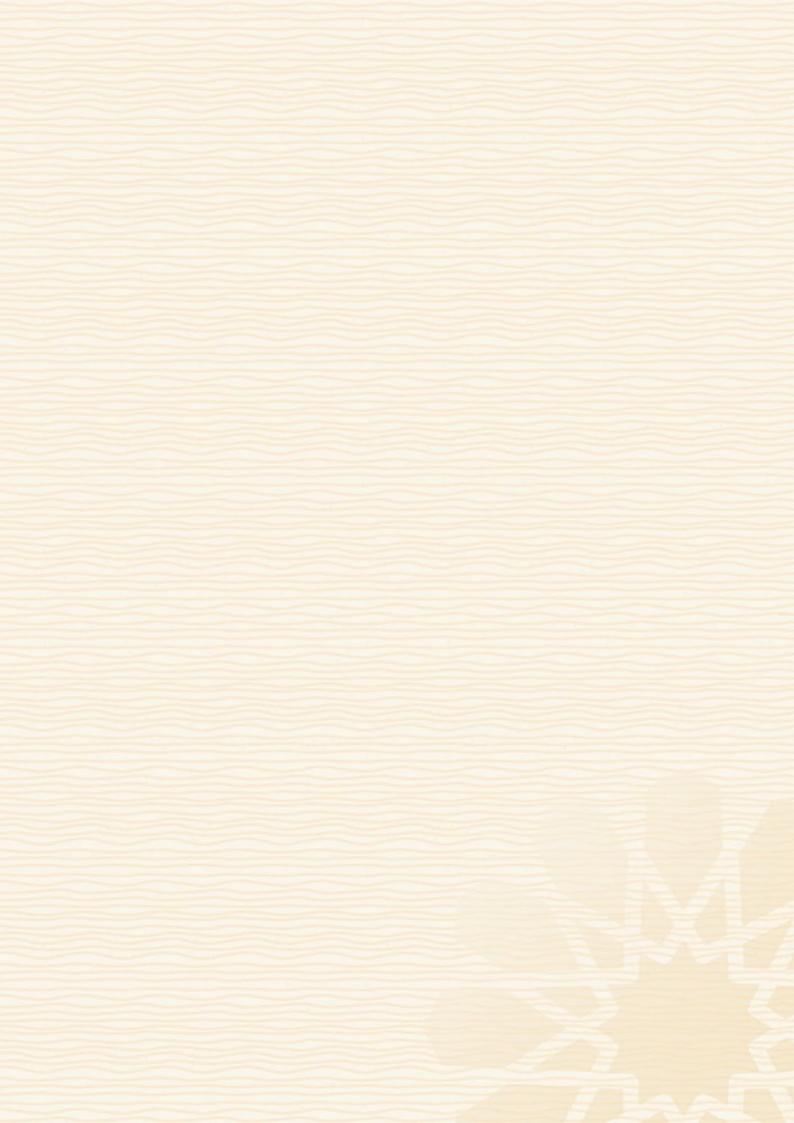


www.moslehoon.net



-

إهــداء إلى





## 🕹 فریق مصلحون 🚣

## نقدم المحتوى المفيد بأسلوب عصري فريد

عالم جديد من الأعمال الأنيقة التي حـازت إعجـاب المـلاييـن !









### بسم الله الرحمن الرحيم

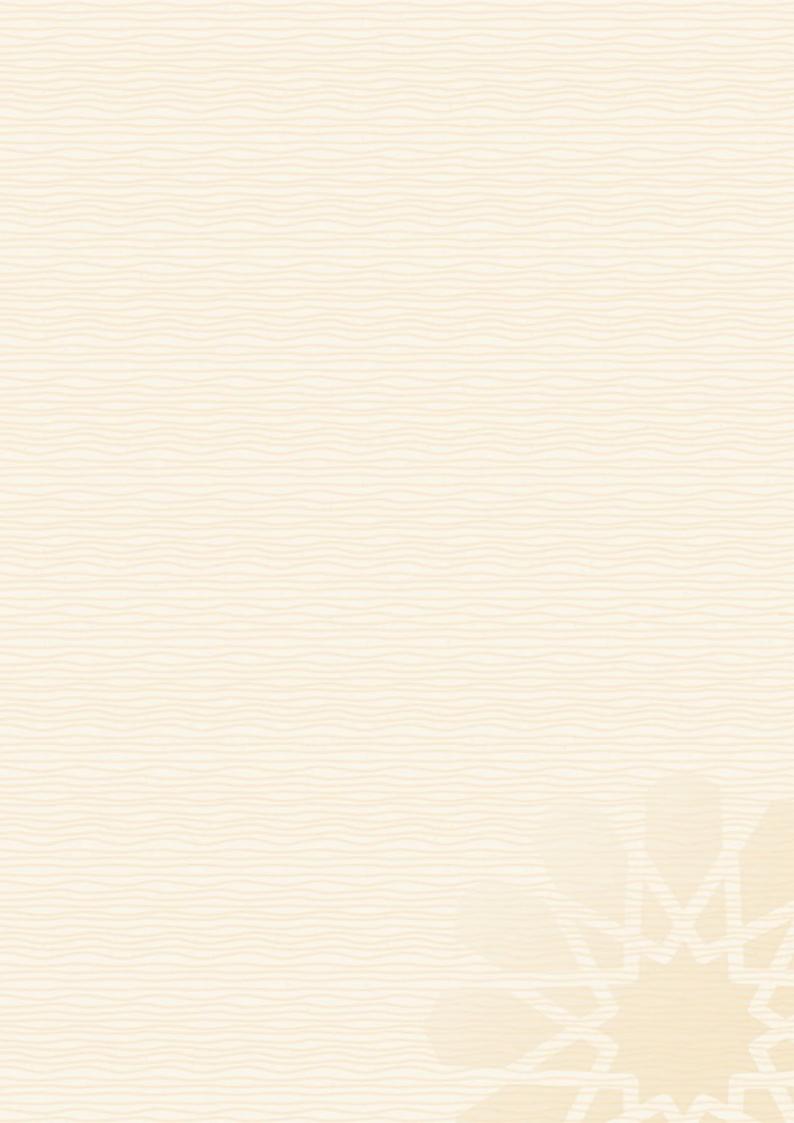
"رمضانك إحسان" تجمع شتاتك في رمضان، وتوفر ما تستعين به على متابعة عباداتك وأعمالك، كما تزودك ببعض ما تحتاج من أحكام ومعلومات في الشهر المعظّم، على النحو التالي

مجموعة من الأذكار تتقرب بها إلى الله، وتعمل على رفعة درجاتك وتحصين نفسك: أذكار الصباح، أذكار المساء، آداب الصباح والمساء، مجموعة من الأذكار المقيدة

مشروعك الخاص الذي تطور به نفسك في رمضان: عبادات، عادات، أخلاق قائمة بمهامك الخاصة التي تتكرر معك كل يوم أو غالب أيام الشهر جدول شامل لتسجيل عباداتك على مدار الشهر، لتتمكن من متابعتها سريعًا وتحديد ما يحتاج لتركيز أكثر

يوميات رمضانية لكل يوم من أيام الشهر المعظّم تشمل آيات وأحاديث وأذكار ومسابقات ومعلومات غذائية وتاريخية وتطبيقات عملية، ومساحة لكتابة خواطرك، وجدولًا لأعمالك، وفاصل تدوين مكان توقفك في التلاوة

فيما يتعلق بالعيد ستجد ملحقًا يقدم لك: آداب وسنن عيد الفطر، قائمة تدوين من تريد إخراج زكاة الفطر لهم، قائمة ترتيب زيارتك ومعايدتك على أرحامك، قائمة خاصة بالفقراء والمساكين وغيرهم لتشجيعك على مشاركتهم السعادة في العيد وتحديد نوع الدعم المقدم لهم كما تحب كروت معايدة مصممة بشكل جميل يمكن قصها ومعايدة من تحب من



# اذكار الصباح ﴿ الصباح الصباح ﴿ الصباح الصباح ﴿ الصباح الصباح الصباح الصباح المساح ﴿ الصباح الصباح المساح ﴿ المساح المساح المساح المساح المساح ﴿ المساح ال

أصبحنا على فطرة الإسلام وكلِمة الإخلاص، ودين نبينا محمد ﷺ ومِلَّةِ أبينا إبراهيم، حنيفًا مسلمًا، وما كان من المشركين

رضيت بالله ربا، وبالإسلام دينا، وبمحمد ﷺ نبيًا

يا حيُّ يا قيوم برحمتك أستغيث، أصلح لي شأني كله ولا تكلني إلى نفسي طَرْفَةَ عين أبدًا

أعوذ بالله من الشيطان الرجيم (اللَّهُ لَا إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَةً وَلَا نَوْمٌ لَّهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَن ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِندَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَتُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ) البقرة ٢٥٥ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَتُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ) البقرة ٢٥٥

اللهم أنت ربي، لا إله إلا أنت، خلقتني، وأنا عبدُك، وأنا على عهدِك ووعدِك ما استطعتُ، أعوذ بك من شر ما صنعتُ، أبوءُ لَكَ بنعمتكَ عَلَيَّ، وأبوء بذنبي، فاغفر استطعتُ، أعوذ بك من شر ما يغفرُ الذنوب إلا أنت

اللهم فاطِرَ السمواتِ والأرضِ، عالمَ الغيبِ والشهادةِ، رَبَّ كُل شيءٍ ومَلِيكَهُ، أشهد أن لا إله إلا أنت، أعوذُ بك من شرِّ نفسي، وشرِّ الشيطانِ وشِرْكِهِ، وأن أقترِفَ على نفسي سوءًا، أو أُجُرَّهُ إلى مُسلم

أصبحنا وأصبح الملك لله رب العالمين، اللهم إني أسألك خير هذا اليوم فتحه، ونصره، ونوره، وبركته، وهداه، وأعوذ بك من شر ما فيه وشر ما بعده

# اذكار الصباح ﴿ الصباح الصباح ﴿ الصباح الصباح ﴿ الصباح الصباح الصباح الصباح المساح ﴿ الصباح الصباح المساح ﴿ المساح المساح المساح المساح المساح ﴿ المساح ال

أصبحنا على فطرة الإسلام وكلِمة الإخلاص، ودين نبينا محمد ﷺ ومِلَّةِ أبينا إبراهيم، حنيفًا مسلمًا، وما كان من المشركين

رضيت بالله ربا، وبالإسلام دينا، وبمحمد ﷺ نبيًا

يا حيُّ يا قيوم برحمتك أستغيث، أصلح لي شأني كله ولا تكلني إلى نفسي طَرْفَةَ عين أبدًا

أعوذ بالله من الشيطان الرجيم (اللَّهُ لَا إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَةً وَلَا نَوْمٌ لَّهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَن ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِندَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَتُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ) البقرة ٢٥٥ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَتُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ) البقرة ٢٥٥

اللهم أنت ربي، لا إله إلا أنت، خلقتني، وأنا عبدُك، وأنا على عهدِك ووعدِك ما استطعتُ، أعوذ بك من شر ما صنعتُ، أبوءُ لَكَ بنعمتكَ عَلَيَّ، وأبوء بذنبي، فاغفر استطعتُ، أعوذ بك من شر ما يغفرُ الذنوب إلا أنت

اللهم فاطِرَ السمواتِ والأرضِ، عالمَ الغيبِ والشهادةِ، رَبَّ كُل شيءٍ ومَلِيكَهُ، أشهد أن لا إله إلا أنت، أعوذُ بك من شرِّ نفسي، وشرِّ الشيطانِ وشِرْكِهِ، وأن أقترِفَ على نفسي سوءًا، أو أُجُرَّهُ إلى مُسلم

أصبحنا وأصبح الملك لله رب العالمين، اللهم إني أسألك خير هذا اليوم فتحه، ونصره، ونوره، وبركته، وهداه، وأعوذ بك من شر ما فيه وشر ما بعده

## اذكار الصباح ﴿ الْحَارِ الصباح ﴿

أصبحنا، وأصبحَ الملكُ لله، والحمدُ لله، لا إله إلا الله وحده، لا شريك له، له الملك، وله الحمد، وهو على كل شيءٍ قدير، رَبِّ أسألُك خير ما في هذا اليومِ وخَيرَ ما بعدَه، وأعوذ بك من شرِّ ما في هذا اليوم، وشَرِّ ما بعده، رَبِّ أعوذ بك من الكسل وسوءِ الكِبَرِ، رَبِّ أعوذ بكَ من عذابٍ في النارِ، وعذابٍ في القبر

اللهم إني أسألك العافية في الدُنيا والآخرة، اللهم إني أسألك العفوَ والعافية، في ديني ودُنياي، وأهلي ومالي، اللهم استر عوراتي، وآمن رَوْعَاتي، اللهم احفظني مِن بين يَدَيَّ، ومِن خلفي، وعن يميني، وعن شمالي، ومن فوقي، وأعوذُ مِن بين يَدَيَّ، ومِن خلفي، وعن أن أُغتال مِن تحتي

بسم الله الذي لا يَضُرُّ مع اسمه شيءٌ في الأرض ولا في السماء وهو السميع العليم. (ثلاث مرات)

سُبْحَان الله عَدَدَ خَلْقِهِ، سبحان الله رِضَا نفسه، سبحان الله زِنَةَ عَرْشِهِ سبحان الله مِدَادَ كلماته. (ثلاث مرات)

اللهم عافِني في بدني، اللهم عافني في سمعي، اللهم عافني في بصري لا إله إلا أنت. (ثلاث مرات)

اللهم إني أعوذُ بك من الكفر والفقر، اللهم إني أعوذُ بك من عذاب القبر لا إله إلا أنت. (ثلاث مرات)

لا إله إلا الله وحده، لا شريك له، له الملك، وله الحمد وهو على كل شيء قدير

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدُّ . اللَّهُ الصَّمَدُ . لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ . وَلَمْ يَكُن لَّهُ كُفُوًا أَحَدُ (نُلاث مراث)

## اذكار الصباح ﴿ ﴿ الصباح ﴿ ﴿ الْحُارِ الصباح ﴿ ﴿ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّ

أصبحنا، وأصبحَ الملكُ لله، والحمدُ لله، لا إله إلا الله وحده، لا شريك له، له الملك، وله الحمد، وهو على كل شيءٍ قدير، رَبِّ أسألُك خير ما في هذا اليومِ وخَيرَ ما بعدَه، وأعوذ بك من شرِّ ما في هذا اليوم، وشَرِّ ما بعدهُ، رَبِّ أعوذ بك من الكسل وسوءِ الكِبَرِ، رَبِّ أعوذ بكَ من عذابٍ في النارِ، وعذابٍ في القبر

اللهم إني أسألك العافية في الدُنيا والآخرة، اللهم إني أسألك العفوَ والعافية، في ديني ودُنياي، وأهلي ومالي، اللهم استر عوراتي، وآمن رَوْعَاتي، اللهم احفظني مِن بين يَدَيَّ، ومِن خلفي، وعن يميني، وعن شمالي، ومن فوقي، وأعوذُ بعظمتِك أن أُغتال مِن تحتي

بسم الله الذي لا يَضُرُّ مع اسمه شيءٌ في الأرض ولا في السماء وهو السميع العليم. (تُلاث مرات)

سُبْحَان الله عَدَدَ خَلْقِهِ، سبحان الله رِضَا نفسه، سبحان الله زِنَةَ عَرْشِهِ سبحان الله مِدَادَ كلماته. (ثلاث مرات)

اللهم عافِني في بدني، اللهم عافني في سمعي، اللهم عافني في بصري لا إله إلا أنت. (ثلاث مرات)

اللهم إني أعودُ بك من الكفر والفقر، اللهم إني أعودُ بك من عذاب القبر لا إله إلا أنت. (ثلاث مرات)

لا إله إلا الله وحده، لا شريك له، له الملك، وله الحمد وهو على كل شيء قدير

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدًّ . اللَّهُ الصَّمَدُ . لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ . وَلَمْ يَكُن لَّهُ كُفُوًا أَحَدُ (ثلاث مرات)

## اذكار الصباح ﴿

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ . مِن شَرِّ مَا خَلَقَ . وَمِن شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ. وَمِن شَرِّ النَّفَاثَاتِ فِي الْعُقَدِ . وَمِن شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ. (ثَلاث مرات)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ . مَلِكِ النَّاسِ . إِلَٰهِ النَّاسِ . مِن شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ . الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ . مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ. (ثلاث مرات)

حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلاَّ هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ. (سبع مرات)

اللهم إني أصبحتُ أُشهِدُكَ، وأُشْهِدُ حَمَلَةَ عرشِكَ، وملائكتَك، وجميعَ خلقِكَ أنك أنت الله، لا إله إلا أنت، وأن مُحمدًا عبدُكَ ورسولُك. (أربع مرات)

لا إله إلا الله وحده، لا شريك له، له الملك، وله الحمد، يحيي ويميت وهو على كل شيء قدير. (عشر مرات)

سبحان الله وبحمده. أو : سبحان الله العظيم وبحمده. (مائة مرة أو أكثر)

أستغفر الله. (مائة مرة)

سبحان الله - الحمد لله - الله أكبر (مائة مرة أو أكثر)

اللهم ما أصبح بي من نعمة أو بأحد من خلقك فمنك وحدك لا شريك لك؛ فلك الحمد ولك الشكر

لا إله إلا الله وحده، لا شريك له، له الملك، وله الحمد وهو على كل شيء قدير. (مائة مرة أو أكثر)

رضيت بالله رَبًّا، وبالإسلام دينًا، وبمحمد صلى الله عليه وسلم نبيًّا. (ثلاث مرات)

## اذكار الصباح ﴿

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ . مِن شَرِّ مَا خَلَقَ . وَمِن شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ. وَمِن شَرِّ النَّفَاثَاتِ فِي الْعُقَدِ . وَمِن شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ. (ثَلاث مرات)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ . مَلِكِ النَّاسِ . إِلَٰهِ النَّاسِ . مِن شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ . الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ . مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ. (ثلاث مرات)

حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلاَّ هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ. (سبع مرات)

اللهم إني أصبحتُ أُشهِدُكَ، وأُشْهِدُ حَمَلَةَ عرشِكَ، وملائكتَك، وجميعَ خلقِكَ أنك أنت الله، لا إله إلا أنت، وأن مُحمدًا عبدُكَ ورسولُك. (أربع مرات)

لا إله إلا الله وحده، لا شريك له، له الملك، وله الحمد، يحيي ويميت وهو على كل شيء قدير. (عشر مرات)

سبحان الله وبحمده. أو : سبحان الله العظيم وبحمده. (مائة مرة أو أكثر)

أستغفر الله. (مائة مرة)

سبحان الله - الحمد لله - الله أكبر (مائة مرة أو أكثر)

اللهم ما أصبح بي من نعمة أو بأحد من خلقك فمنك وحدك لا شريك لك؛ فلك الحمد ولك الشكر

لا إله إلا الله وحده، لا شريك له، له الملك، وله الحمد وهو على كل شيء قدير. (مائة مرة أو أكثر)

رضيت بالله رَبًّا، وبالإسلام دينًا، وبمحمد صلى الله عليه وسلم نبيًّا. (ثلاث مرات)

#### 

أمسينا على فطرة الإسلام وكلِمة الإخلاص، ودين نبينا محمد ﷺ ومِلَّةِ أبينا إبراهيم، حنيفًا مسلمًا، وما كان من المشركين

رضيت بالله ربا، وبالإسلام دينا، وبمحمد ﷺ نبيًا

اللهم بك أمسينا، وبك أصبحنا، وبك نحيا، وبك نموتُ، وإليك المصيرُ

يا حيُّ يا قيوم برحمتك أسغيث، أصلح لي شأني كله، ولا تكلني إلى نفسي طَرْفَةَ عين أبدًا

أعوذ بالله من الشيطان الرجيم (اللَّهُ لَا إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَةً وَلَا نَوْمٌ لَّهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَن ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِندَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَتُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ) البقرة ٢٥٥ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَتُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ) البقرة ٢٥٥

اللهم أنت ربي، لا إله إلا أنت، خلقتني، وأنا عبدُك، وأنا على عهدِك ووعدِك ما استطعتُ، أعوذ بك من شر ما صنعتُ، أبوءُ لَكَ بنعمتكَ عَلَيَّ، وأبوء بذنبي، فاغفر النوب إلا أنت

اللهم فاطِرَ السمواتِ والأرضِ، عالمَ الغيبِ والشهادةِ، رَبَّ كُل شيءٍ ومَلِيكَهُ، أشهد أن لا إله إلا أنت، أعوذُ بك من شرِّ نفسي، وشرِّ الشيطانِ وشِرْكِهِ، وأن أقترِفَ على نفسي نفسي سوءًا، أو أَجُرَّهُ إلى مُسلم

اللهم ما أمسى بي من نعمة أو بأحد من خلقك فمنك وحدك لا شريك لك؛ فلك الحمد ولك الشكر

## 🕹 أذكــــار المســــاء 🚣

أمسينا وأمسى الملكُ لله ، والحمدُ لله ، لا إله إلا الله وحده ، لا شريك له له المُلك ، وله الحمد ، وهو على كل شيءٍ قدير ، رَبِّ أَسَأَلُك خير ما في هذه الليلة ، وخَيرَ ما بعدَها ، وأعوذ بك من شرِّ ما في هذه الليلة ، وشَرِّ ما بعدها ، رَبِّ أعوذ بك من الكسل وسوءِ الكِبَرِ ، رَبِّ أعوذ بكَ من عذابٍ بعدها ، رَبِّ أعوذ بك من الكسل وسوءِ الكِبَرِ ، رَبِّ أعوذ بكَ من عذابٍ في القبر .

اللهم إني أسألك العافيةَ في الدُنيا والآخرة، اللهم إني أسألك العفوَ والعافية، في ديني ودُنياي، وأهلي ومالي، اللهم استر عوراتي، وآمن رَوْعَاتي، اللهم احفظني مِن بين يَدَيَّ، ومِن خلفي، وعن يميني، وعن شمالي، ومن فوقي، وأعوذُ بعظمتِك أن أُغتال مِن تحتي

بسم الله الذي لا يَضُرُّ مع اسمه شيءٌ في الأرض ولا في السماء وهو السميع العليم. (ثلاث مرات)

أعوذ بكلمات الله التامَّاتِ من شر ما خلق. (ثلاث مرات)

اللهم عافِني في بدني، اللهم عافني في سمعي، اللهم عافني في بصري لا إله إلا أنت. (ثلاث مرات)

اللهم إني أعوذُ بك من الكفر والفقر، اللهم إني أعوذُ بك من عذاب القبر لا إله إلا أنت. (ثلاث مرات)

لا إله إلا الله وحده، لا شريك له، له الملك، وله الحمد، وهو على كل شيء قدير

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدُّ . اللَّهُ الصَّمَدُ . لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ . وَلَمْ يَكُن لَّهُ كُفُوًا أَحَدُ (ثلاث مرات)

## ∠أذكار المساء ﴿

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ . مِن شَرِّ مَا خَلَقَ . وَمِن شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ. وَمِن شَرِّ النَّفَّاتَاتِ فِي الْعُقَدِ . وَمِن شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ. (ثَلاث مرات)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ . مَلِكِ النَّاسِ . إِلَٰهِ النَّاسِ . مِن شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ . الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ . مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ. (ثَلاث مرات)

حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلاَّ هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ. (سبع مرات)

اللهم إني أمسيتُ أُسْهِدُكَ، وأُشْهِدُ حَمَلَةَ عرشِكَ، وملائكتَك، وجميعَ خلقِكَ أنك أنت الله، لا إله إلا أنت، وأن مُحمدًا عبدُكَ ورسولُك. (أربع مرات)

لا إله إلا الله وحده، لا شريك له، له الملك، وله الحمد، يحيي ويميت وهو على كل شيء قدير. (عشر مرات)

سبحان الله وبحمده. أو : سبحان الله العظيم وبحمده. (مائة مرة أو أكثر)

سبحان الله - الحمد لله - الله أكبر (مائة مرة أو أكثر)

رضيت بالله رَبًّا، وبالإسلام دينًا، وبمحمد صلى الله عليه وسلم نبيًّا. (ثلاث مرات)

أمسينا وأمسى الملك لله رب العالمين، اللهم إني أسألك خير هذه الليلة؛ فتحها ونصرها، ونورها، وبركتها، وهداها، وأعوذ بك من شر ما فيها وشر ما بعدها

لا إله إلا الله وحده، لا شريك له، له الملك، وله الحمد وهو على كل شيء قدير. (مائة مرة أو أكثر)

# من آداب الأذكار وطرَفيْ النهار ﴿ ﴿ ﴿ ﴾ ﴿ مَنْ آداب الأذكار وطرَفيْ النهار ﴿ ﴿ ﴿ ﴾ ﴿ وَاللَّهُ اللَّهُ اللّ

باب الأذكار واسع جدَّا، فمن وُفِّق للعمل بكلها فهي نعمة وفضل من الله تعالى عليه، وطوبى له، ومَن عجز عن جميعها فليقتصر من مختصراتها على ما شاء، ولو كان ذِكْرًا واحدًا

ينبغي أن يكون الذاكرُ على أكمل الصفات، فإن كان جالسًا في موضع استقبل القبلة، وجلس مُتذلِّلاً، مُتخشعًا بسكينة ووقار، مُطرقًا رأسه، متطهرًا

وجدير بالمسلم التزام الاستغفار، وتجديد التوبة من جميع الذنوب؛ بالكفّ عنها، والندم عليها، والعزم الأكيد على عدم معاودتها، وأداء الحقوق إلى أصحابها

ومما يحسُن استحضاره في الصباح والمساء أن الله يمد في أجله عسى أن يتوب إليه، ويقبل عليه. قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: (ليس أحدُّ أفضلَ عند الله من مؤمنٍ يُعَمَّر في الإسلام، لتسبيحه، وتكبيره، وتهليله) السلسلة الصحيحة 2/254

وأن يكون من أصحاب هَمِّ الآخرة، فقد قال صلى الله عليه وسلم: (من كانت همَّه الآخرةُ، جمع له شملَه، وجعل غناه في قلبه، وأتته الدنيا راغمةً، ومن كانت همَّه الدنيا، فرَّق الله عليه أمره، وجعل فقره بين عينيه، ولم يأته من الدنيا إلا ما كَتَبَ الله له) صحيح الجامع 6516

# من آداب الأذكار وطرَفيْ النهار ﴿ ﴿ ﴿ ﴿ ﴾ ﴿ مَنْ آداب الأذكار وطرَفيْ النهار ﴿ ﴿ ﴿ وَالْمُوالِمُ الْمُ

وينبغي للمسلم أن يعزم على كفّ شرّه عن الناس، ويطهّر قلبه من الغلّ لأَيِّ من المسلمين

واستحضِر قول رسول الله صلى الله عليه وسلم: (إذا أصبح ابن آدم فإن الأعضاء كلها ثُكَفِّر اللسان، تقول: اتق الله فينا فإنما نحن بك؛ فإن استقمت العجمة الترمذي 2407

اجتهد في الجمع في يوم واحد بين صوم تطوع، وعيادة مريض، وتشيع جنازة، وإطعام مسكين، فقد قال صلى الله عليه وسلم "ما اجْتَمَعْنَ في امْرِئِ، إلَّا دَخَلَ الجَنَّةَ" (صحيح مسلم 1028)

استحضر قول رسول الله صلى الله عليه وسلم: (من أصبح منكم آمنًا في سِرْبِه، مُعافِّي في جسده، عنده قوتُ يومه؛ فكأنما حِيزَتْ له الدنيا بحذفيراها) السلسلة الصحيحة 2318



# 

قَالَ ابن مسعود رضي الله عنه لجاريته حين أُخبرته بطلوع الشمس "الحمد لله الذي وَهَبَ لنا هذا اليوم، وأقالنا فيه عثراتنا، ولم يعذبنا بالنار"

قال رجل لحاتم الأصم: ما تشتهي؟

قال: أشتهي عافية يوم إلى الليل فقال له: أليست الأيام كلها عافية؟ قال: إن عافية يومي أن لا أعصي الله فيه

كان ابن عمر يقول: "إذا أمسيتَ فلا تنتظر الصباح وإذا أصبحتَ فلا تنتظر المساء، وخذْ من صحتك لمرضك، ومن حياتك لموتك" (صحيح البخاري)

وسُئل بعض الصالحين: كيف أصبحت؟

فقال: أصبحت وبنا من نعم الله ما لا يُحصَى، مع كثير ما يُعْصَى فلا ندري على ما نشكر؛ على جميل ما نَشَر، أو على قبيح ما ستَر

> وقال آخر: "أصبحت بين نعمتين لا أدري أيتهما أعظم ذنوب سترها الله عليّ، فلا يقدر أن يُعَيِّرني بها أحد ومحبة قذفها الله في قلوب الخلق، لا يبلغها عملي"

وقال بعضهم: "أصبحنا أضيافًا منتجعين بأرض غربة ننتظر متى نُدعَى فنجيب"

# الأذكار الأذكار



- عند دخول المنزل
  اللهم إني أسألك خير المولج، وخير المخرج، بسم الله ولجنا، وبسم
  الله خرجنا، وعلى الله ربنا توكلنا، ثم ليسلم على أهله.
- عند الخروج من المنزل يسم الله توكلت على الله اللهم إني أعوذ بك أن أُضِل أو أُضَل، أو أُزِل أو أُزَل، أوأظلِم أوأظلم، أو أجهل أو يُجهل عليَّ.
  - قبل الوضوء: بسم الله

#### ■ بعدالوضوء

أشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له وأشهد أن محمدا عبده ورسوله. اللهم اجعلني من التوّابين واجعلني من المتطهرين سبحانك اللهم وبحمدك أشهد أن لا إله إلا أنت، أستغفرك وأتوب إليك.

- عند الدخول إلى المسجد
- إذا دخل أحدكم المسجد فلْيُسَلِّم على النبي صلى الله عليه وسلم ثم ليقل، اللهم افتح لي أبواب رحمتك.
  - عند الخروج من المسجد: اللهم إني أسألك من فضلك
    - ∎ عند الوسوسة في الصلاة

أعوذ بالله من الشيطان الرجيم، واتفل على يسارك ثلاثًا.

عند الفراغ من طعام الداعب
 اللهم بارك لهم فيما رزقتهم، واغفر لهم وارحمهم.

## WAR THE WAR

6.0

# م بستان الأذكار ﴿

- عند الغضب: أعوذ بالله من الشيطان الرجيم
  - قبل النوم

باسمك ربي وضعت جنبي، وبك أرفعه، فإن أمسكت نفسي فارحمها وإن أرسلتها فاحفظها بما تحفظ به عبادك الصالحين

- عند الاستيقاظ
- اللهم بك أصبحنا، وبك أمسينا، وبك نحيا، وبك نموت وإليك النشور
  - قبل الأكل

إذا أكل أحدكم طعاما فليقل: بسم الله، فإن نسي في أوله فليقل: بسم الله في أوله وآخره

بعدالأكل
 الحمد لله الذي أطعمني هذا، ورَزَقَنِيهِ، من غير حول مني ولا قوة.

عنددخول الخلاء

بسم الله، اللهم إني أعوذ بك من الخبث والخبائث

- عند الخروج من الخلاء: غفرانك

قبل الإفطار
 ذهب الظمأ وابتلت العروق، وثبت الأجر إن شاء الله

 إن سابّه أحد وهو صائم إني صائم، إني صائم

تم تلخيص محتوى الأذكار والآداب من مجموعة من كتب العلماء

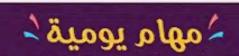


### قبل الانطلاق!

■ اكتب هنا بعض التحسينات التي ستعمل على إثمامها بتمام رمضان
 ◄ عبادة تريد إثقانها ◄ عادة سيئة تتخلص منها ◄ خلق حميد ترسخه لديك

ملحوظة ضع النسبة التي وصلت لها كل ١٠ أيام.

نقطة الوصول	بعد بعد بعد	بعد ا. أيــام	المهمة





تقوم بها كل يوم تقريبًا ، سواء كانت عبادات أو أعمال تحتاج لمتابعة ولا تتم بشكل تلقائي.

■تفقَّد هذه الصفحة كل يوم

المهام	المهام

اللهم وفقنا لما تحب وترضى ﴿ اللهم من القول والعمل من القول والعمل





## 🕹 أعمالي... تقييم ومتابعة 🗲

أذكار النـوم	صلاة التراويج	الإفطار	إفطــار صانـــم	أذكـــار المساء	صرقة او معــروف حــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	صـــــلاة الضحن	أذكـــار الصياح	ورد قرآن <b>پر</b>	نوافـل الصلاة	فروض الصلاة	السحور	اليوم
			2000	<u> Us</u>			- Sept.	<b>*</b>		TI		
												1
												7
												4
												3
												δ
												7
												٧
												٨
												9
												1.
												11
												17
												114
												31
												19
												17
												17
												14
												19
												۲.
												14
												74
												44
												34
												64
												רץ
												77
												77
												44
												۳.

## مُ قال الله عز وجل مُ

﴿ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ ثَثَّقُونَ﴾

البقرة: ١٨٣

## م قال رسول الله

إذا كانَت أُوَّلُ ليلةٍ من رمَضانَ صُفِّدتِ الشَّياطينُ ومَردةُ الجِـنِّ وغلِّقت أَبُوابُ النَّارِ فلم يُفتَحْ منها بابُ وفُتِحت أبوابُ الجنَّـةِ فلم يُغلَقْ منها بابُ ونادى منادٍ يا باغي الخيرِ أقبِلُ ويا باغي الشَّرِّ أقبِلُ ويا باغي الشَّرِّ أقصِر وللَّهِ عتقاءُ من النَّارِ وذلِك في كلِّ ليلـةٍ

رواه الترمذي وابن ماجة وصححه الألباني ု 🗼







# صُحبة وقرابة

أبو بكر الصديق: صِهْر النبي ﴿ ابنتُه عائشة رضي الله عنها

## حدث في مثل هذا اليوم

دخل المسلمون الأندلس لأول مرة وتهيأ فيها حكم الإسلام

سنة ۹۱ سسسس

فائدة فقهية

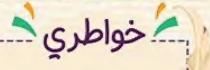
الصوم هو التعبد لله تعالى بالإمساك عن المفطرات من طلوع الفجر إلى غروب الشمس



خ دعاء اليوم 🚣

رَبَّنَا آثِنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً وَهَيِّئْ لَنَا مِنْ أَمْرِنَا رَشَدًا







## متى فُرِضَ الصوم؟



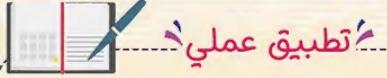
### نور من الوحي

قال الله تعالى وَقُولُوا لِلنَّاسِ حُسنًــا

البقرة: ٨٣

### معلومة غذائية

ابدأ فطورك بتناول التمر، وقد تُبتت الفائدة العلمية خاصة للذين يعانون من الصداع والدوخة الناتجة عن نقص معدلات السكر خلال الصوم



قم إلى الصلاة المفروضة متى سمعت الأذان

يف_	ءة في المصح	نهاية القرا
		سورة
	آیة	صفحة





مهام

✓ X	عبادات اليوم
	الصلوات الخمس
	أذكار الصباح
	صلاة الضحى
	قراءة القـرآن
	عي صدقة
	إفطار صائم
	دعــــاء
	أذكار المساء
	ملاة التراويح
	التهجد
	الله الوثر

فائدة فقهية

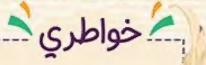
يجب الصوم على المسلم البالغ العاقل

المقيم القادر على الصوم

🔁 دعاء اليوم 🚣

رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي وَيَسِّرْ لِي أُمْرِي







## ما حكم الأذان؟



## معلومة غذائية

اجعل إفطارك يحتوي على نوع من النشويات مثل الأرز، المعكرونة، ونوع من اللحوم مثل اللحم الأحمر، الدجاج، السمك، بالإضافة إلى المطبوخة

### نور من الوحي

قال الله تعالى ثُمَّ لاَ يُثْبِعُونَ مَا أَنفَقُواُ مَنْاً وَلاَ أَذًى البقرة: ٢٦٧



ادع لمسلم بظهر الغيب وَفُز بدعوة الملك ولك بمثل

حف	وة في المص	نهاية القرا
		سورة
	آیة	صفحة





فائدة فقهية

مهام

للمريض والمسافر الفطر وقضاء أيام مكان التي أفطروها

📩 دعاء اليوم 🚣

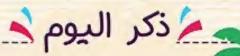
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ البَرَصِ وَالجُنُونِ وَالجُذَامِ وَمِنْ سَيِّئِ الأَسْقَامِ





سؤال اليوم

## ما هي شروط صحة الصلاة إجمالاً؟



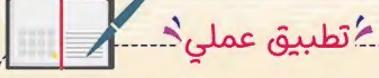
اللهم صل وسلم على سيدنا محمد

### معلومة غذائية

بدء وجبة الإفطار بطبق من الشوربة يليّن المعدة ويدفئها بعد نهار طويل من الصوم ويعوّض السوائل التي خسرها الجسم ويحضّر الجهاز الهضمي لكامل الوجبة

### نور من الوحي

قال الله تعالى وَلَوْ كُنْتَ فَظًا غَلِيظَ الْقَلْبِ لَانْفَضُّوا مِنْ حَوْلِكَ آل عمران: ١٥٩



اجلس من بعد الفجر إلى شروق الشمس في المسجد

ف	ءة في المصح	نهاية القرا
		سورة
I	آية	صفحة





مهام

✓ X	عبادات اليوم
	الصلوات الخمس
	أذكار الصباح
	صلاة الضحى
	قراءة القـرآن
	عي صنفة
	إفطار صائم
	دعـــاء
	أذكار المساء
	ملاة الثراويح
	التهجد
	صلاة الوثر

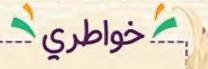
فائدة فقهية

لا تصوم الحائض ولا النفساء، وتقضي أياما مكان التي أفطرتها

🚵 دعاء اليوم 🊣

رَبِّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي فَاغْفِرْ لِي







### ما حكم الوثر؟

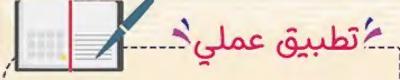


## نور من الوحي

قال الله ثعالى فَأَمَّا التَّزِبَدُ فَيَذْهَبُ جُفَاءً الرعد: ١٧

## معلومة غذائية

للتغلب على العطش خلال الصوم، اشرب كمية كافية من الماء وتجنب تناول الأغذية التي تحتوي على نسبة كبيرة من الملح والبهارات



طالع ٥ مسائل فقهية متعلقة بالصوم

ف	اءة في المصح	نهاية القر
		سورة
	آیة	صفحة
	ایه	420%





يستحب في السحور التأخير وفى الفطر التعجيل

صلاة الوثر

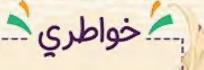
فائدة فقهية



🚵 دعاء اليوم 놀

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ مُنْكَرَاتِ الأَخْلاقِ وَالأَعْمَالِ وَالأَهْوَاءِ





### سؤال اليوم

من هو الصحابي الذي لُقِّب بأمين سر الرسول، ومن هو حواري الرسول؟

## 🚣 ذكر اليوم 🏲

لا إله إلا أنت سبحانك إني كنت من الظالمين

## نور من الوحي

قال الله ثعالى فَاصْدَعْ بِمَا ثُؤْمَرُ

الحجر: ٩٤

### معلومة غذائية

تناوُل الشوربة والسلطة بتروِّ خلال الإِفطار يساعد على الشعور بالشبع ويُجنب تناول كميات كبيرة من الوجبة الأساسية والحلويات



توقف مع آیات وِردك الیوم، وتدبر ما تزکو به نفسك

فف	ءة في المصح	نهاية القرا
		سورة
	آية	صفحة





# صُحبة وقرابة

علي بن أبي طالب: ابن عم النبي ﷺ أبي طالب

## حدث في مثل هذا اليوم

فتح بلاد السند على يد محمد بن القاسم

ا ا

فائدة فقهية

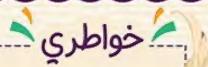
يستحب الإفطار على رطب، فإن لم يجد فعلى تمر فإن لم يجد فعلى ماء



🚵 دعاء اليوم

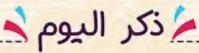
أُحْيِنِي مَا عَلِمْتَ الحَيَاةَ خَيِراً لِي وَتُوفَّني إِذَا عَلِمْتَ الوَفَاةَ خَيْراً لِي





سؤال اليوم

الصحابي الذي كان جبريل يأتي في صورته، وكان من أجمل الناس؟



خكر اليوم كسبحان الله وبحمده عدد خلقه ورضا نفسه وزنة عرشه ومداد كلماته

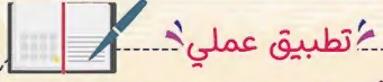
## معلومة غذائية

لتحضير أطباق خفيفة خلال الشهر المبارك، على ربة المنزل اختيار طرق طبخ صحّيةً مثل الشوى، السلق، الطهو على البخار

### نور من الوحي

قال الله تعالى ضَلَّ مَن تَدْعُونَ إِلَّا إِيَّاهُ

الإسراء: ٦٧



أدخل السرور على مسلم ولو بكلمة طيبة

حف	ءة في المص	نهاية القراء
Ţ		سورة
	آیه	صفحة



✓ X	عبادات اليوم
	الصلوات الخمس
	أذكار الصباح
	ملاة الضحى
	قراءة القـرآن
	و صدقة
	إفطار صائم
	دعـــاء
	أذكار المساء
	ملاة الثراويح
	التهجد التهجد
	الله الوثر

# صُحبة وقرابة

علي بن أبي طالب: صِهر النبي ﷺ. زوجُ ابنته فاطمة

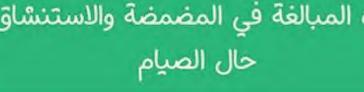
## حدث في مثل هذا اليوم

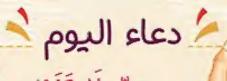
إقامة أول صلاة جمعة في الجامع الأزهر

مهام

فائدة فقهية

تكره المبالغة في المضمضة والاستنشاق حال الصيام



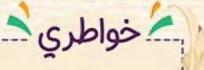


رَبِّ لَا تَذَرْنِي فَرْدًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْوَارِئِينَ



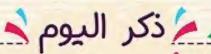




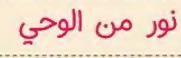




من هو النبي الذي قال عنه الرسول: هو الكريم ابن الكريم أبن الكريم ابن الكريم؟



أستغفر الله الذي لا إله إلا هو الحي القيوم وأتوب إليه

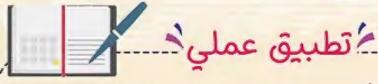


قال الله تعالى الَّذِي يَرَاكَ حِينَ تَقَـومُ

الشعراء ٢١٨

#### معلومة غذائية

في تحضير السلطات كلما أضفت أصنافا جديدة من الخضروات الملونة، كانت الفائدة أكبر لاحتوائها على المواد المضادة للتأكسد وهي تلعب دورًا في حماية خلايا الجسم



أخرج صدقة مستشعرًا حاجتك الشديدة لها يوم القيامة

وة في المص	نهاية القراء
	سورة
آیة	صفحة
	وة في المصو آية





# صُحبة وقرابة

الزبير بن العوام: ابن عمة النبي ﷺ صفية

## حدث في مثل هذا اليوم

وُلِد الإمام المجتهد جعفر الصادق



فائدة فقهية

من مفسدات الصيام: الأكل والشرب والجماع والحيض والنفاس



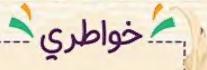
خ دعاء اليوم 🚣

اللَّهُمَّ أَعُوذُ بِرِضَاكَ مِنْ سَخَطِكَ، وَبِمُعَافَاتِكَ مِنْ عَقُوبَتِكَ







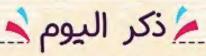




سؤال اليوم

من كان دليل الرسول ﷺ في هجرته؟





لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد، وهو على كل شيء قدير



قال الله تعالى وَلَا يَحِيقُ الْمَكْرُ السَّبِّئُ إِلَّا بِأَهْلِهِ

فاطر: ٣٤

#### معلومة غذائية

إذا كنت ممن يشعرون بالشبع سريعًا ولا تستطيع إكمال وجبة الإفطار، يمكنك تأخير الطبق الرئيسي إلى بعد صلاة العشاء والتراويح وهكذا ثكون قد أتحت متسعًا من الوقت لكي تهضم التمر والشوربة والسلطة



فطّر صائمًا اليوم ولو على تمرة وشربة ماء

ف	اءة في المصح	نهاية القر
		سورة
	آیة	صفحة





## صُحبة وقرابة

عبد الرحمن بن عوف: زوج أم حبيبة ابنة عمة النبي أمسيمة

## حدث في مثل هذا اليوم

فتح صقلية بقيادة أسد بن الفرات



فائدة فقهية

من مفسدات الصيام: القيء عمدًا وتعاطي شيئا يغني عن الطعام والشراب



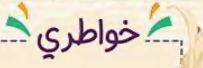
🚵 دعاء اليوم

رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِي رَبَّنَا وَثَقَبَّلْ دُعَاءِ



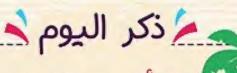








ما اسم الجبل الذي قال عنه الرسول ﷺ: يحبنا ونحبّه؟



الله أكبر كبيرًا والحمد لله كثيرًا

## نور من الوحى

قال الله تعالى فَلا يَحْزُنكَ قَوْلُهُمْ إِنَّا نَعْلَمُ مَا يُسِرُّونَ وَمَا يُعْلِنُونَ

یس: ۲۷

## معلومة غذائية

عليك ألا تتمادي في تناول المقبلات و بالأخص السمبوسة و الكبيبة حيث تحتوي كل منهما على سعرات حرارة عالية جدًا



ساعد في تنظيف مسجدك اليوم وتعطيره

حف	ءة في المص	نهاية القرا
		سورة
	آیة	صفحة





## صحبة وقرابة

حمزة بن عبد المطلب عم النبي ﷺ وأخوه من الرضاعة

## حدث في مثل هذا اليوم

اجتياز خط بارليف واستعادة سيناء من يد المحتل الإسرائيلي

الأكل أو الشرب ناسيًا لا يفسد صيام الفرض ولا صيام النفل





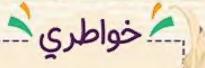
🚣 دعاء اليوم 🚣

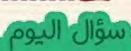
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الجُوعِ فَإِنَّهُ بِئْسَ الضَّجِيعُ



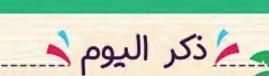




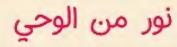




ما معنى أسماء الله تعالى كلها حسنى؟



سبحان الله رب العالمين



قال الله تعالى

أَمْ حَسِبَ الَّذِينَ فِي قُلُوبِهِم مَّرَضُّ أَن لَّن يُخْرِجَ اللَّهُ أَضْغَانَهُمْ

محمد: ۲۹

#### معلومة غذائية

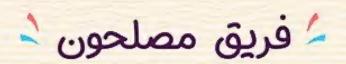
في وجبة السحور تناول كمية كافية من الماء ، وتناول الخبز الذي يحوي نخالة القمح إذ إن هضمه يستغرق وقتا أطول، كما أنه ر يساهم في الشعور بالشبع



ابحث اليوم عن محتاج واقض له طلبًا أو حاجة

حف	وة في المص	نهاية القراء
		سورة
	آیه	صفحة





## نقدم المحتوى المفيد بأسلوب عصري فريد

عالم جديد من الأعمال الأنيقة التي حـازت إعجـاب المـلاييـن !







مَن صامَ رَمَضانَ إِيمانًا واحْتِسابًا غُفِرَ له ما ثَقَدَّمَ مِن ذَنْبِهِ، ومَن قامَ لَيْلَةَ القَدْرِ إِيمانًا واحْتِسابًا غُفِرَ له ما ثَقَـدَّمَ مِن ذَنْبِهِ

رواه البخاري

## 🚄 قال النبي 🎡 🚄

الصَّلَـوَاتُ الخَمْسُ، وَالْجُمْعَةُ إلى الجُمْعَةِ وَرَمَضَانُ إلى الجُمْعَةِ وَرَمَضَانُ مَا بَيْنَهُنَّ مَا بَيْنَهُنَّ إِذَا اجْتَنَــب الكَبَائِـــرَ

رواه مسلم

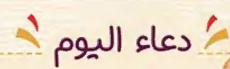




فائدة فقهية

مهام

للشيخ الكبير الذي لا يستطيع الصيام أن يفطر ويطعم عن كل يوم مسكينا

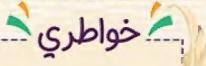


رَبَّنَا اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ الْحِسَابُ







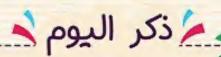




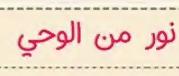
سؤال اليوم

من أكثر الصحابة رواية لحديث رسول الله ﷺ؟





الحمد لله



قال الله تعالى فَدَعَا رُبُّهُ أَني مَغلوبٌ فأنتَصِر القمر: ١٠

## معلومة غذائية

التهام الطعام بسرعة، دون مضغ جيد أمر خاطئ، ويسبب استهلاك كميات كبيرة من الطعام، ويؤدي إلى حدوث عسر في الهضم وآلام في المعدة



## مُ تطبيق عملي ﴿

عِشْ اليوم مع معاني سبحان الله وبحمده سبحان الله العظيم

صف	ة في المص	نهاية القراء
		سورة
	آية	صفحة





النبي ﷺ زوج أخته حفصة

## حدث في مثل هذا اليوم

وفاة الإمام ابن الجوزي رحمه الله تعالى

مهام اليوم



فائدة فقهية

استعمال السواك مشروع للصائم في أى وقت قبل أو بعد الزوال

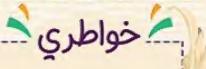
🚵 دعاء اليوم 🊣

أُعُوذُ بِكَ مِنَ الخِيَانَةِ فَإِنَّهَا بِئْسَتِ البِطَانَةُ





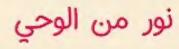






من هو الصحابي الذي اهتز له عرش الرحمن؟





قال الله تعالى

وَلِلَّهِ خَزَائِنُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَلَٰكِنَّ الْمُنَافِقِينَ

لَا يَفْقَهُونَ

المنافقون: ٧

## معلومة غذائية

تجنب المشروبات الغازية فهى تؤدى إلى توسيع جدار المعدة وزيادة سعتها، مما يجعلك بحاجة لتناول كميات أكبر من الطعام



قد يكون لك قريب أو جار متعفف يحتاج لإحسانك.. ابحث عنه

ورة	سو
حة آنة	صف





ابن عم النبي ﷺ العباس

## حدث في مثل هذا اليوم

استشهاد السلطان مراد الأول في أرض المعركة بكوسوفو

مهام

فائدة فقهية

إذا دخل وقت صلاة المغرب حل الفطر سواء أذن المؤذن أو لم يؤذن

عبادات اليوم

الصلوات الخمس

أذكار الصباح

صلاة الضحى

قراءة القرآن

صدقة

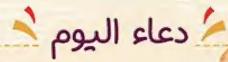
إفطار صائم

أذكار المساء

صلاة التراويح

م التهجد

صلاة الوتر

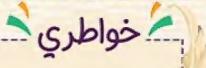


رَبَّنَا لَا تُزغُ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا







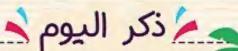




سؤال اليوم

من هي زوجة الرسول ﷺ التي عُرفت بالصوّامة القوّامة؟





لا إله إلا الله



#### نور من الوحي

قال الله تعالى

قُلْ يَا عِبَادِيَ الَّذِينَ أُسْرَفُوا عَلَىٰ أَنفُسِهِمْ لَا تَقْنَطُوا مِن رَّحْمَةِ اللَّهِ

الزمر: ۵۳

## معلومة غذائبة

تناول كميات كبيرة من الحلويات يسهم في تضيق وانسداد الشرايين،الأمر الذي من شأنه أن يسبب الجلطات القلبية والدماغية



جاهد نفسك اليوم على إخلاص النية واستمر

9	ءة في المصحف	نهاية القرا
		سورة
U	آية	صفحة





الفضل بن العباس ابن عم النبي ﷺ العباس

## حدث في مثل هذا اليوم

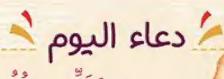
توفى مظفر الدين كوكبوري في إربل، وكان

رجلًا عظيماً مجاهدًا

مهام اليوم

الاحتلام في نهار رمضان لا يفسد الصيام، ولا يلزمه شيء

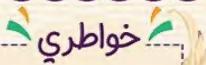
فائدة فقهية



يَا مُقَلِّبَ القُلُوبِ ثَبِّتْ قَلْبِي عَلَى دِينِكَ

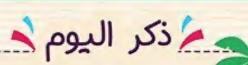








من هو أول صحابي وُلد بعد الهجرة ؟



لا حول ولا قوة إلا بالله العزيز الحكيم

## معلومة غذائية

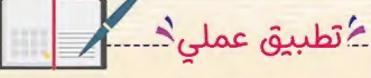
يُنصح بممارسة رياضة المشي يوميًا، بعد تناول الإفطار بساعتين لتسمح ببعض الوقت لهضم الطعام

## نور من الوحي

قال الله تعالى

وَمَن يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَل لَّهُ مَخْرَجًا \* وَيَرْزُقْهُ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ

الطلاق: ٢-٣



اسمع موعظة ترقق قلبك، أو ابحث عن بعض الآيات والأحاديث

ف	اءة في المصحف	نهاية القرا
		سورة
U	ર્ઢ્યો	صفحة





فائدة فقهية

مهام اليوم

يجوز للمرأة تعاطي ما يؤخر الحيض إن لم یکن فیه ضرر

صلاة الوتر

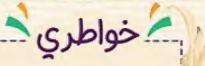
🚵 دعاء اليوم 🊣

وَهَبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ







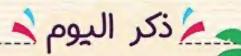




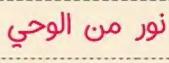
سؤال اليوم

## من هو أكثر نبي ذُكِرَ في القرآن ؟





سبحان الله



قال الله تعالى

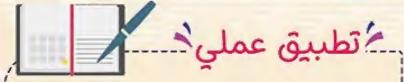
وَلَا ثُطِعْ مَنْ أَغْفَلْنَا قُلْبَهُ عَن ذِكْرِنَا وَاثَّبَعَ هَوَاهُ

الكهف : ۲۸

وَكَانَ أُمْرُهُ فُرُطًا

## معلومة غذائية

احـرص على التـقليـل من تنـاول المشروبـات التى تحتوي على الكافيين كالقهوة والشاي لما لها من تأثير في زيادة إدرار البول وفقدان السوائل



تناول إفطارًا خفيفًا واجتهد في العبادة

ف	ءة في المصح	نهاية القرا
		سورة
U	آية	صفحة



✓ X	عبادات اليوم
	الصلوات الخمس
	أذكار الصباح
	صلاة الضحى
	قراءة القـرآن
	ع صدقة
	إفطار صائم
	دعـــاء
	أذكار المساء
	صلاة التراويح
	التهجد التهجد
	المالة الوثر

## صحبة وقرابة أمامة بنت العاص حفيدة النبي ﷺ ابنة زينب

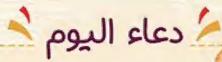
## حدث في مثل هذا اليوم

توفي تقي الدين المقريزي المؤرخ الشهير

فائدة فقهية

لا حرج في صب الماء على الرأس أو الاغتسال للتبرد أثناء الصيام



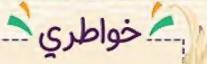


اغْفِرْ لِي مَغْفِرَةً مِنْ عِنْدِكَ، وَارْحَمْنِي إِنَّكَ أَنْتَ الغَفُورُ الرَّحِيمُ





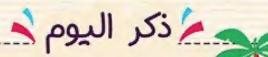






ما هي الصلاة التي يركع فيها المُصلي أربع مرات ويسجد أربع مرات؟





لا حول ولا قوة إلا بالله



قال الله تعالى

إِنَّا آمَنَّا بِرَبِّنَا لِيَغْفِرَ

لَنَا خَطَايَانَا

طه: ۷۳

## معلومة غذائبة

من الأخطاء الشائعة شُرب الماء بكميات مفرطة وقت الفطور، فامتلاء المعدة بالسوائل أَشْد ضيقًا على النفس من امثلائها بالطعام



خصص ٣٠ دقيقة قبل مغرب اليوم للدعـاء

U	اءة في المصحف	نهاية القر
		سورة
Ų	آية	صفحة





مهام اليوم

خالد بن الوليد: النبي ﷺ زوج خالته ميمونة بنت الحارث

## حدث في مثل هذا اليوم

غزوة بدر الكبرى

يجوز حمل المصحف والقراءة منه في صلاة التراويح

عبادات اليوم

الصلوات الخمس

أذكار الصباح

صلاة الضحى

قراءة القرآن

صدقة

إفطار صائم

أذكار المساء

صلاة التراويح

۾ التهاجاد

صلاة الوثر

فائدة فقهية

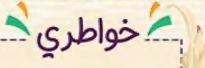


رَبِّ أُوْزِعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَى وَالِدَيُّ











من هم الثلاثة الذين تخلفوا عن غزوة تبوك ؟



## 🔼 ذكر اليوم 🛌

رضيت بالله رباً، وبالإسلام دينا وبمحمد صلى الله عليه وسلم رسولا

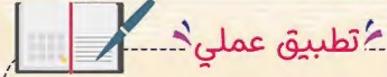


## نور من الوحي

قال الله تعالى فَاسْتَقِمْ كَمَا أُمِرْتَ وَمَن ثَابَ مَعَكَ وَلَا ثَطْغُوْا هود: ۱۱۲

## معلومة غذائية

معظم الناس يتعاملون مع رمضان على أنه شهر الطعام، ما يؤدي إلى ارتفاع معدل امتصاص السعرات الحرارية في الجسم وبالتالي زيادة الوزن



طالع تفسير وردك الذي ستقرؤه اليوم

(	راءة في المصحف	نهاية القر
	~	سورة
	ایة	صفحة





✓ X	عبادات اليوم
	الصلوات الخمس
	أذكار الصباح
	صلاة الضحى
	قراءة القـرآن
	منقة
	إفطار صائم
	دعــــاء
	أذكار المساء
	ملاة التراويح
	التهجد التهجد
	صلاة الوثر

فائدة فقهية

يجوز للحائض والنفساء قراءة القرآن دون مس المصحف

🚵 دعاء اليوم 놀

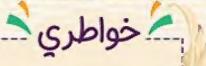
اللهم اجْعَلِ الحَيَاةَ زِيَادَةً لِي فِي كُلِّ خَيرٍ وَالمَوتَ رَاحَةً لِي مِنْ كُلُّ شَرِّ





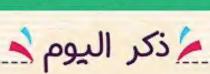








ما هو الدعاء الذي كان يكثر من قوله النبي ﷺ في ليلة القدر؟



سبحان الله وبحمده

#### نور من الوحى

قال الله تعالى ادْعُوا رَبَّكُمْ ثَضَرُّعًا وَخُفْيَةً

الأعراف : ٥٥

## معلومة غذائية

للنساء في رمضان .. إذا كنت لا تتمتعين بلياقة بدنية عالية ولا ترغبين بممارسة الرياضة .. ساعة بالمطبخ تحرق قرابة الـ ۹۰ سعرة حرارية



كرر لا حول ولا قوة إلا بالله مستشعرًا فقرك وضعفك

ف	ءة في المصح	نهاية القرا
		سورة
U	آية	صفحة



✓ X	عبادات اليوم	
	الصلوات الخمس	
	أذكار الصباح	
	صلاة الضحى	
	قراءة القـرآن	
	مدقة	
	إفطار صائم	
	دعـــاء	
	أذكار المساء	
	صلاة التراويح	
	التهجد	
	الله الوثر	



عبد الله بن جحش ابن عمة النبي ﷺ أميمة

## حدث في مثل هذا اليوم

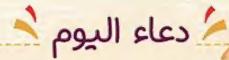
ولد الأديب المحدث محمود شكري الألوسي



فائدة فقهية

لا يجوز للجنب قراءة القرآن ولا مس المصحف



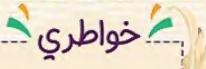


اللَّهُمَّ إِنِّي أُعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَاعَمِلْتُ، وَمِنْ شَرِّ مَا لَمْ أَعْمَلْ





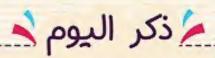






ما هي السورة التي وردت فيها سجدتان في القرآن الكريم ؟





سبحان الله العظيم

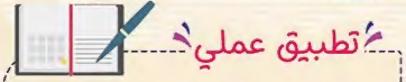


قال الله تعالى وَإِنَّ رَبَّكَ لَذُو مَغْفِرَةٍ لِّلنَّاسِ عَلَىٰ ظُلْمِهِمْ وَإِنَّ رَبَّكَ لَشَدِيدُ الْعِقَابِ

الرعد : ٦

## معلومة غذائية

إذا كنت ثريد إنقاص وزنـك في رمضـان فاحرص على المشي قبل الإفطار بنصف ساعة ، شريطة أنك لا تعانى من السكر أو الضغط وأمراض القلب



استعن بالله ولا تعجز واجتهد وأبشر

ف	ءة في المصح	نهاية القرا
П		سورة
I	قَيْآ	صفحة





مهام

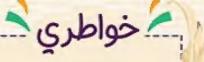
فائدة فقهية

الاعتكاف هو لزوم المسجد للعبادة وهو سُنة عن النبي صلى الله عليه وسلم

🚵 دعاء اليوم 🍝

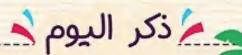
رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا وَلِإِخْوَانِنَا الَّذِينَ سَبَقُونَا بِالْإِيمَانِ







ما الفرق بين السندس والإستبرق ؟



اللهم صل وسلم على سيدنا محمد

## معلومة غذائية

من أسوأ اختيارات السحور ( البيتزا - الكبسة - الوجبات السريعة ) وأفضلها

( التمر- الخبز الأسمر- البطاطس )

### نور من الوحي

قال الله تعالى فَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ وَاسْتَغْفِرْهُ

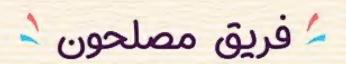
النصر: ٣

## المحتلي المستحدد المس

علِّم غيرك سُنة عن النبي ﷺ لا يعلمها

ف	ءة في المصح	نهاية القرا
		سورة
	آیة	صفحة





## نقدم المحتوى المفيد بأسلوب عصري فريد

عالم جديد من الأعمال الأنيقة التي حـازت إعجـاب المـلاييـن !







## كانَ رَسولُ اللهِ ﷺ 🥌

إِذَا دَخَلَ العَشْــرُ أُحْيَــا اللَّيْــلَ وَأَيْقَــظَ أَهْلَـــهُ وَجَدَّ وَشَدَّ المِئْزَرَ وَجَدَّ وَشَدَّ المِئْزَرَ

متفق عليه

## من عائشة 🦛 🗲

أَنَّ النبيِّ ﴿ كَانَ يَعْتَكِفُ العَشْرَ النَّهُ النَّهُ اللَّوَاخِرَ مِن رَمَضَانَ حتَّى ثَوَقَّاهُ اللَّهُ اللَّهُ ثُمَّ اعْتَكَـفَ أَزْوَاجُـهُ مِن بَعْـدِهِ





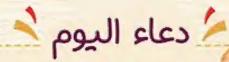


فائدة فقهية

مهام اليوم

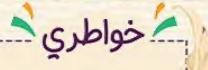
من مفسدات الاعتكاف الخروج من المسجد لغير ضرورة والجماع، والحيض، والنفاس

صلاة الوتر



اللَّهُمَّ إِنِّي أُعُوذُ بِكَ مِنَ الهَمِّ وَالحَزَنِ، وَالعَجْزِ وَالكَسَلِ







#### ما السورتان المسماتان بالزهراوين؟

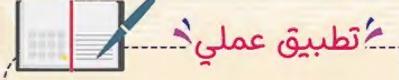


## نور من الوحي

قال الله تعالى إِنَّ اللَّهَ لاَ يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَثَّى يُغَيِّرُواْ مَا بِلَّفُسِهِمْ الرعد: ال

## معلومة غذائية

٩ مصادر للبوتاسيوم وقت السحور كي لا تشعر بالعطش (التــمر، الحليـب، المـوز الفستق، المشـمش المجفـف، الأفوكـادو الفاصوليا، القرع، الكاكاو الداكن)



انشر خيرًا اليوم على وسائل التواصل

يف	ءة في المصح	نهاية القرا
		سورة
	آیة	صفحة





# صُعبة وقرابة

أبو سلمة (زوج أم سلمة قبل النبي ﴿ رُوع النبي ﴿ من الرضاعة ﴿ \_\_\_

## حدث في مثل هذا اليوم

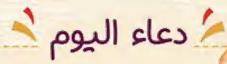
ثُوفِّي قــاضي الجماعة في قـــرطبة وعالــمها محمد بن أصبغ الأزدي

منس ٥٣٦ سسسس

فائدة فقهية

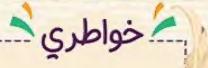
أقل الاعتكاف لحظة ولا يكون إلا في مسجد



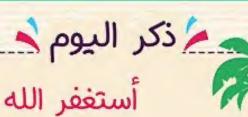


وَلَا تَجْعَلْ فِي قُلُوبِنَا غِلًّا لِلَّذِينَ آمَنُوا رَبَّنَا إِنَّكَ رَءُوفٌ رَحِيمٌ





سؤال اليوم من الذي افتداه الرسول ﷺ بأبويه يوم أُحد؟



#### نور من الوحي

قال الله تعالى وَلَقَدْ يَشَرْنَا الْقُرْآنَ لِلذِّكْرِ فَهَلْ مِنْ مُدَّكِرِ

القمر: ١٧، ٢٢ ، ٣٢ ، ٥٤

### معلومة غذائية

من الأخطـــاء الشــائعة تناول الحلويــات بعد الفطور مباشرة، انتظر ساعتين لتجنب الدوخة والخمول وتكون مستعدًا للصـــلاة



عرِّف ٣ أفراد اليوم بفريق مصلحون

حف	ءة في المص	نهاية القرا
		سورة
Œ	ઢ્રીં	صفحة





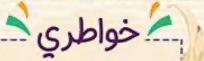
فائدة فقهية

تجوز صلاة الوتر ثلاث ركعات بتشهد واحد وسلام واحد

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الجُبْنِ وَالبُخْلِ، وَضَلَعِ الدَّيْنِ وَالبُخْلِ، وَضَلَعِ الدَّيْنِ وَاللَّهُمَّ إِنِّي

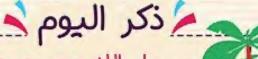








#### ما هي أشهر الحج؟



سبحان الله وبحمده عدد خلقه ورضا نفسـه وزنة عرشه ومـداد كلماته

#### معلومة غذائية

اللقيمـات من الحلويــات اللذيذة التي لا غنى عنها في رمضان، لا بأس بتناولها ولكن لا تنس نصيبكمنالفــاكهة،وأفضــلوقتهاالســـحور

#### نور من الوحي

قال الله تعالى

لَا نَسْأَلُكَ رِزْقًا نَحْنُ نَرْزُقُكَ وَالْعَاقِبَةُ لِلتَّقْوَيِ لِلتَّقْوَيِ

طه: ۱۳۲



ساعد أهل بيتك اليوم في تنظيف البيت وترتيبه

ف	ءة في المصح	نهاية القرا
		سورة
	آیة	صفحة





أبو سفيان صخر بن حرب صِهر النبي ﷺ. ابنتُه أم حبيبة زوج النبي ﷺ

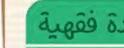
# حدث في مثل هذا اليوم

شرع المسلمون في بناء أول مسجد بمصر وقارة سيسس إفريقيا "عمرو بن العاص"



فائدة فقهية

يستحب في السحور التأخير وفي الفطـــر التعجــيل

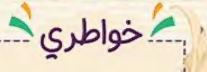


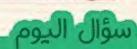


🚵 دعاء اليوم 🍝

رَبِّ بِمَا أَنْعَمْتَ عَلَيٍّ فَلَنْ أَكُونَ ظَهِيرًا لِلْمُجْرِمِينَ







# ما أعلى درجات الجنة؟



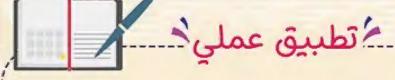
أستغفر الله الذي لا إله إلا هو الحي القيـــوم وأتـــوب إليه

#### معلومة غذائية

استهـــلك كمية منــاسبة من الكربوهيدرات المركبة، لتساعدك على تخزين الطاقة وإطلاقها ببطء خلال الصيــام، ومنها الشعيــر والقمح والشوفان والعدس

# نور من الوحي

قَالِ الله تَعالَى هُمْ دَرَجَاتٌ عِندَ اللّهِ آل عمران: ١٦٣



اكتب لمن يعد لك الطعام: سلمت يــداك، أطعمـــك الله من الجــنة







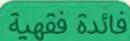
معاو**ية بن أبي سفيان** النبي ﷺ زوج أخته أم حبيبة

### حدث في مثل هذا اليوم

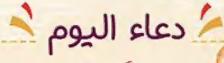
انتصر المسلمون بقيادة سيف الدين قطز في

مهام

معركة عين جــالوت



استعمال السواك مشروع للصائم في أي وقت قبل أو بعد الزوال



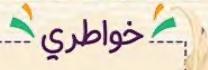
اللَّهُمَّ أُصْلِحْ لِي دِينِي الَّذِي هُوَ عِصْمَهُ أُمْرِيَ





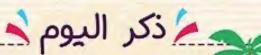








في أحكام المواريث يوجد ما يسمى بـ" الكلالة" فما هي؟



لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد، وهو على كل شيء قدير

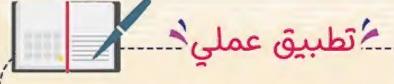
#### معلومة غذائية

للنساء .. اجعلي الشوربة غنية بالخضار مثل البروكلي والبازلاء والكوسا والجزرء التي تضيف الفيتامينات والمعادن وتغنيها بالألياف لصحة الجهاز الهضمي

## نور من الوحي

قال الله تعالى فَتَبَارَكَ اللَّهُ أَحْسَنُ الْخَالِقِينَ

المؤمنون: ١٤



علم غيرك من الصغار اليوم بالقدوة صدقـــة، تدبر، تنفل، دعـــاء

عف	هُ في المصد	نهاية القراء
		سورة
	آیة	صفحة





فائدة فقهية

مهام اليوم

تجب زكاة الفطر على الذكر والأنثى والصغير والكبير والحر والعبد من المسلمين

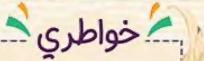
م التهجد

صلاة الوتر

🚣 دعاء اليوم 🊣

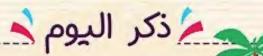
رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاثِنَا قُرُّةَ أَعْيُنٍ وَرَبَّنَا هُرُّةً أَعْيُنٍ وَرَبَّنَا هُرُّةً وَاجْعَلْنَا لِلْمُثَّقِينَ إِمَامًا



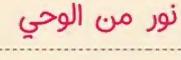


سؤال اليوم

من هو النبي الذي ابتلاه الله بالمرض فصبَر وشكر؟



الله أكبر كبيرًا والحمد لله كثيرًا



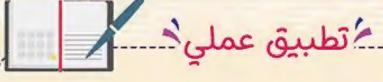
قال الله تعالى

وَيُرِيدُ الَّذِينَ يَثَّبِعُونَ الشَّهَوَاتِ أَن تَمِيلُواْ مَيْلاً عَظِيمًا

النساء: ۲۷

#### معلومة غذائية

لمرضى ارتفاع ضغط الدم .. تجنب الأطعمة والسوائل التي تحوي نسبة عالية من الدسم



اختر أمرين ترغب فيهما من الدنيا والآخـــرة، وأكثر الدعـــاء بهما

ف	ءة في المصح	نهاية القرا
		سورة
	آية	صفحة



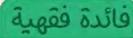


المقداد بن الأسود زوج ابنة عم النبي ﷺ فاطمة ﴿ بنت حمزة أسد الله ﴿

### حدث في مثل هذا اليوم

ثولى عــبد المــلك بن مروان بن الحكم الأمويّ القرشيّ الخلافةَ





مقدار زكـاة الفطر صاع، وهو أربعة أمـــداد والمُد هو ملء اليدين المعتدلتين (حِفْنَة)

عبادات اليوم

الصلوات الخمس

أذكار الصباح

صلاة الضحى

قراءة القرآن

صدقة

إفطار صائم

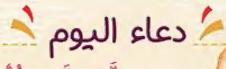
أذكار المساء

صلاة التراويح

صلاة الوتر

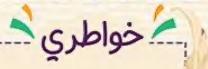
م التهجد





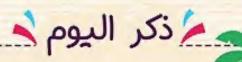
اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوًّ تُحِبُّ العَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي



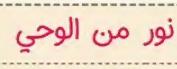




من هم الأئمة الأربعة أصحاب المذاهب؟



سبحان الله رب العالمين



قال الله تعالى

إِنَّمَا الْمُؤْمِنُونَ إِخْوَةً فَأَصْلِحُوا بَيْنَ أَخَوَيْكُمْ وَاتَّقُوا اللَّهَ لَعَلَّكُمْ تُرْحَمُونَ تُرْحَمُونَ

الحجرات: ١٠

#### معلومة غذائية

استخدمي زيت الزيتون في تحضير السلطات فهو يحتوى على وفرة من مضادات الأكسدة



# المستحدث المستحدد الم

أكثر اليوم من حمد الله وشكره على نعمه وتوفيقه لك

ف	ءة في المصح	نهاية القرا
		سورة
	آیة	صفحة





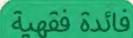
المقداد بن الأسود رزوج ابنة عم النبي ﷺ ضباعة بنت الزبير بن عبد المطلب

# حدث في مثل هذا اليوم

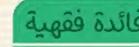
فرض الله تعالى زكــاة الفطر على المسلمينَ



مهام اليوم



لا تجب زكاة الفطر إلا بغروب شمس آخر بــوم من رمضــان





عبادات اليوم

الصلوات الخمس

أذكار الصباح

صلاة الضحى

قراءة القرآن

صدقة

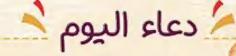
إفطار صائم

أذكار المساء

صلاة التراويح

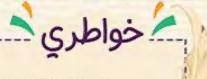
صلاة الوتر

۾ التهجد



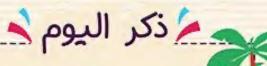
رَبَّنَا اصْرِفْ عَنَّا عَذَابَ جَهَنَّمَ إِنَّ عَذَابَهَا كَانَ غَرَامًا







#### ما هو التيامن؟



الحمد لله

### معلومة غذائية

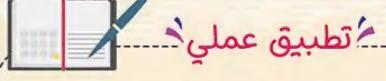
تجنبي استخدام السمنة والزبدة في الطبخ واستبدليها بالزيت النباتي وبكميات قليلة

#### نور من الوحي

قال الله تعالى

إِلَى رَبِّكَ يَوْمَئِذٍ الْمَسَاقُ

القيامة: ٣٠



اخلُ بنفسك واستغفر ربك وابك وتضــرع إلىه

ف	ءة في المصح	نهاية القرا
		سورة
I	آية	صفحة





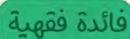
نوفل بن الحارث ابن عم النبي ﷺ الحارث بن عبد المطلب

# حدث في مثل هذا اليوم

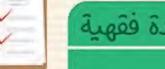
وقعت معركة شَذُونَة في الأندلس بقيادة طـــارق بن زیـــاد



مهام اليوم



يجوز إخراج زكاة الفطر قبل العيد بيوم أو يومين، والأفضل قبل صلاة العيد





عبادات اليوم

الصلوات الخمس

أذكار الصباح

صلاة الضحى

قراءة القرآن

صدقة

إفطار صائم

أذكار المساء

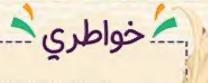
صلاة التراويح

م التهجد

صلاة الوتر

اللَّهُمَّ أَصْلِحْ لِي دُنْتِايَ الَّتِي فِيهَا مَعَاشِي وَاخِرَتِي الَّتِي فِيهَا مَعَادِي







#### ما هي شروط الحديث الصحيح؟



#### نور من الوحي

قال الله تعالى وَجَزَاهُمْ بِمَا صَبَرُوا جَنَّةً وَحَرِيرًا الإنسان: ١٢

#### معلومة غذائية

تناول كعك العيد فى الصباح أفضل من المساء لأن فى الصباح يحتاج الجسم للطاقة فيتم استهلاك هذه الطـــاقة أسرع وبكفاءة أكثر



البالونات والحلوى تفرح الأطفال جهز بعضًا منــها للعـــيد

يف	ءة في المصح	نهاية القرا
		سورة
	آیة	صفحة



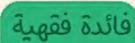


ربيعة بن الحارث ابن عم النبي ﷺ الحارث بن عبد المطلب

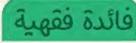
# حدث في مثل هذا اليوم

سنة وفاة الإمام الحافظ محمد بن إسماعيل البخاري

مهام اليوم



لا يجوز صيام يوم العيد، وهو أمر محرَّم





عبادات اليوم

الصلوات الخمس

أذكار الصباح

صلاة الضحى

قراءة القرآن

صدقة

إفطار صائم

دعاء

أذكار المساء

صلاة التراويح

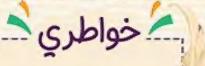
م التهجد

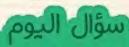
صلاة الوتر

🚵 دعاء اليوم

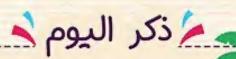
رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ







مَن هي آخر مَن ماتت من زوجات النبي ﷺ؟



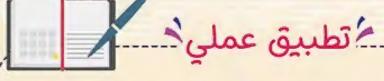
لا إله إلا الله

#### نور من الوحي

قال الله تعالى الَّذِينَ يَسْتَمِعُونَ الْقَوْلَ فَيَتَّبِعُونَ أَحْسَنَهُ أُولَئِكَ الَّذِينَ هَدَاهُمُ اللَّهُ الزمر: ١٨

### معلومة غذائية

تناول الحلبة سواء مشروبة أو مأكولة لتجنب الآثار السلبية والضارة لتناول الكعك، حيث تساعد الكـــبد على هضم الدهــــون



زُرْ فقيرًا وأهدِ إليه ما ينتفع به في العيد: مال، ملابس، طعام

عف	ءة في المصح	نهاية القرا
		سورة
	آیه	صفحة

# 🕹 إجابات الأسئلة اليومية 💪



- 🚺 فُرض الصوم في شعبان في السنة الثانية من الهجرة .
  - وَرَض كَفَايَة ؛ لأَنه من شعائر الإسلام الظاهرة.
- الطهارة من الحدث (١٠) الطهارة من النجس (١٠) ستر العورة (١٠) استقبال القبلة (١٠) الذيــة.
  - 💈 ً سُنة مؤكدة لمداومة النبي ﷺ في حضره وسفره .
  - 🗖 أمين سر الرسول ﷺ كان حذيفةً بن اليمان رضي الله تعالى عنهما.
    - 🚺 دحية الكلبي.
    - ₹ يوسف بن يعقوب بن إسحاق بن إبراهيم عليهم السلام.
- △ ◘ عبداللهٍ بن أريقط، وكان يهوديًّا اتخذه الرسول ﷺ دليلاً؛ لأنه كان يعلم ببواطن الأمور في الصحراء.
  - 😘 جبل أحُد.
  - 🚺 أي بالغة في الحسن غايته.
  - 🚺 أبو هريرة رضي الله تعالى عنه.
  - 🔐 سعد بن معاذ رضي الله تعالى عنه.
  - 📆 هي حفصة بنت عمر بن الخطاب رضي الله تعالى عنهما.
    - 💈 عبد الله بن الزبير رضي الله تعالى عنهما.
  - 🗖 أكثر نبي ذُكِرَ في القَرآن: موسى عليه السلام وقد ذكر ١٣٦ مرة.
    - الخسوف والكسوف.
    - ∑ الكب بن مالك، مُرارة بن الربيع، هلال بن أمية.
      - 😘 اللهم إنك عَفُوّ تحب العفو فاعف عنا".
        - 🛐 العورة الحج.
  - 🔽 السندس: رقيق الديباج أو الحرير .. الإستبرق: الغليظ من الديباج أو الحرير.
    - 📝 البقرة وآل عمران.
    - 📆 سعد بن أبي وقاص رضي الله تعالى عنه.
    - 🔂 🚾 الحج أشهر معلومات، وهي: شوال وذو القعدة وعشر من ذي الحجة.
      - الفردوس الأعلى، وهو تحت عرش الرحمن جل وعلا.
        - 🔂 هو أن يموت أحد ولا يوجد من يرئه.
          - 📶 أيوب عليه السلام.
- ₪ الإمام أبو حنيفة النعمان \_ مالك بن أنس \_ محمد بن إدريس الشافعي \_ أحمد بن حنبل.
  - 🔼 هو البدء بغسل اليمين قبل اليسار من اليدين أو الرجلين، وكذا في اللبس.
  - 🚾 اتصال السند \_ عدالة الرواة \_ ضبط الرواة \_ السلامة من الشذوذ \_ السلامة من العلل.
    - 🔀 عائشة بنت أبي بكر الصديق رضي الله تعالى عنها.

### 🏖 إكمال المسيرة



أدركت مرحلة جيدة في رمضان، فلا تتوقف بعده! دون هنا ما ترید المحافظة علیه وتابعه باستمرار.

أريد المحافظة على	أريد المحافظة على

# اخراج زكاة الفطرا

فَرَضَ رَسُولُ اللَّهِ ﴿ رَكَاةَ الْفِطْرِ مِنْ رَمَضَانَ صَاعًا مِنْ تَمْرٍ، أَوْ صَاعًا مِنْ
 شَعِيرٍ عَلَى الْعَبْدِ وَالْحُرِّ، وَالذَّكَرِ وَالْأُنْثَى، وَالصَّغِيرِ وَالْكَبِيرِ مِنَ الْمُسْلِمِينَ

ملحوظة اكتب أسماء من ستخرج لهم الزكاة هذا العام كي لا تتشتت وقتها

سأخرج زكاة الفطر لــ	سأخرج زكاة الفطر لــ

# من آداب وسنن عيد الفطر ﴿



يسن التكبير من غروب الشمس ليلة العيد إلى خروج الإمام لصلاة العيد، ويستحب للرجال رفع الصوت بالتكبير في الأسواق والطرقات.

#### 💝 الاغتسال والتزين

يستحب الاغتسال والتنظف والتطيب ولبس أحسن الثياب للرجال دون النساء لمن أرادت الخروج إلى صلاة العيد.

#### 🐫 أكل التمر

يستحب أكل تمرات وثرًا قُبل الخروج لصلاة العيد اقتداء بالنبي ﷺ.

#### === المشي إلى صلاة العيد

يستحب الذهاب إليها مشيًا على الأقدام من طريق، والعودة من طريق آخر.

#### 論 شهود صلاة العيد

فمن فروض الكفاية حضور صلاة العيد، ويستحب سماع خطبة العيد.

#### التهنئة والفرح والسرور

تشرع التهنئة بالعيد وتبادل الدعوات والتهاني وإظهار الفرح والسرور بفضل الله وكرمه علينا وإعانتنا على إتمام الصيام والقيام.

تقبل الله منا ومنكم صالح الأعمال، وأفضل التهاني والدعوات لكم بالعيد السعيد من فريق مصلحون



■ صلتهم منسأة في الأثر، متراة في المال

سجِّل أسماءهم، وحدد الوسيلة المناسبة لصِلَتهم في العيد

هديــة	زیــارة	تواصل (د	أقاربي



■ أسعد المحتاجين والأيتام، دوِّن أسماءهم في شركاء السعادة وحدد نوع الصدقات المناسبة لهم ✓

ألعاب	طعام	ملابس	مال	شركاءالسعادة













# ∠ اکتـب لنــا ۵

يهمنا رأيك، ومن خلاله نلمس رغباتك ونطور أعمالنا بناء على احتياجاتك











املاً الصفحة وأرسل لنا صورة منها على مسنجر http://m.me/Moslehoon

أو انتقل للمحادثة من خلال مسح الكود مباشرة



# 🕹 فریق مصلحون 🚣

نقدم المحتوى المفيد بأسلوب عصري فريد

عالم جديد من الأعمال الأنيقة التي حـازت إعجـاب المـلاييـن !





(S) .. Y. 111 T ... YO.

